Selbstreflexion  
Kauffrau/Kaufmann EFZ «Dienstleistung und Administration»

Lernende/r:

Zeitspanne:

* Beschreiben Sie **die** **wichtigsten Tätigkeiten und Gesprächssituationen** im Betrieb, welche Sie in den letzten 3 bis 6 Monaten ausgeführt und erlebt haben.

|  |
| --- |
|  |

* Welche Tätigkeiten/Gesprächssituationen konnte ich ohne Schwierigkeiten bewältigen?

|  |
| --- |
|  |

* Welche Tätigkeiten/Gesprächssituationen empfand ich als schwierig?

|  |
| --- |
|  |

* Wie bin ich mit den schwierigen Situationen umgegangen?

|  |
| --- |
|  |

* Welche Fach-, Methoden-, Selbst- und Sozialkompetenzen waren zum Bearbeiten der Tätigkeiten/Gesprächssituationen besonders wichtig?

|  |
| --- |
|  |

* Was kann ich noch verbessern?

|  |
| --- |
|  |

* Welche Ziele setze ich mir für die nächsten Monate?

|  |
| --- |
|  |